

RINGKASAN

Underweight didefinisikan sebagai suatu kondisi dimana IMT seseorang berada di bawah angka 20 kg/m^2 . *Underweight* terjadi akibat kurangnya asupan energi. Penyebab dari *underweight* dapat berupa kebiasaan makan sehari-hari, aktivitas fisik, stres, memiliki riwayat sakit, dan gangguan sistem pencernaan. Diagnosa *underweight* dapat diukur dengan menggunakan Indeks Massa Tubuh (IMT) serta lingkar tubuh. Menurut TCM, *underweight* dapat dikaitkan dengan hubungan limpa-lambung. Deferensiasi sindrom berat badan kurang ini digolongkan menjadi 4 sindrom berdasarkan penyebabnya, yaitu Kelemahan *Qi* limpa, Kelemahan *Yang* limpa, Lembab dingin menyerang limpa, Lembab panas menyerang limpa.

Pada studi kasus penanganan *underweight* ini, pasien tergolong pada *underweight moderate thinness* dengan berat badan 37 kg, tinggi badan 148 cm dan IMT $16,891 \text{ kg/m}^2$, pasien tergolong sindrom Defisiensi *Qi* limpa. Pasien mendapatkan kombinasi terapi menggunakan terapi akupunktur dan terapi nutrisi. Prinsip terapi akupunktur yang dilakukan adalah menguatkan limpa dan lambung serta menguatkan *Qi* pada titik *Zhongwan* (RN 12), *Taibai* (SP 3), *Zusanli* (ST 36) dan *Qihai* (RN 6). Perawatan dalam upaya peningkatan berat badan dikombinasi dengan terapi nutrisi berupa modifikasi makanan dari bahan utama kentang dan ubi jalar sebagai pemberian makanan tambahan.

Perawatan yang dilakukan selama 28 hari menggunakan terapi akupunktur dan nutrisi yang terdiri dari 12 kali terapi akupunktur dan pemberian modifikasi makanan sebanyak 2 kali sehari. Hasil studi kasus penanganan pasien berat badan kurang mengalami kenaikan berat badan dari 37 kg menjadi 37,8 kg. Dapat disimpulkan bahwa peningkatan berat badan menggunakan terapi akupunktur titik *Zhongwan* (RN 12), *Taibai* (SP 3), *Zusanli* (ST 36) dan *Qihai* (RN 6) serta modifikasi makanan kentang dan ubi jalar dapat meningkatkan berat badan.

Kata Kunci : *Underweight*, *Zhongwan*, *Taibai*, *Zausanli*, *Qihai*, Kentang, Ubi Jalar Kuning